



# Comme Avant

Cosmétiques & Vêtements biologiques



# Sommaire

- 01.** Présentation de l'entreprise ..... 5
- 02.** Notre Histoire ..... 6
- 03.** La Cosmétique ..... 8
- 04.** La Maison ..... 24
- 05.** Le Textile ..... 30
- 06.** Les Coffrets ..... 38
- 07.** Le Fonds Comme Avant ..... 42
- 08.** Quelques chiffres ..... 43
- 09.** Contact ..... 45



## 01. Présentation de l'entreprise

Comme Avant est une entreprise **atypique**, une aventure **humaine**, terriblement imparfaite qui participe, à son échelle, à la **transition écologique**. Nous produisons ce qui nous semble être indispensable en éliminant tout ce qui est superflu, pour se concentrer sur l'essentiel.

Grâce à notre indépendance, nous nous sentons libres d'être à contre-courant, sans penser au profit avant l'écologie.

C'est dans notre atelier de fabrication, situé près de Marseille, que nous produisons à la main des **cosmétiques efficaces** et **des vêtements durables**. En toute transparence et sans tabou, nous améliorons sans cesse nos produits, tout en réduisant au maximum nos déchets.

Une philosophie du **moins et mieux**, pensée pour la planète et les générations futures.

### Nos valeurs

#### → Une totale transparence

Nous estimons que la transparence est l'élément clé de notre entreprise. Nous souhaitons entretenir une relation de confiance avec nos clients et pour cela, nous avons fait le choix de ne rien leur cacher. Vous trouverez la composition détaillée de tous nos produits, la provenance des ingrédients et les coulisses de notre production sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

#### → L'écologie au coeur de notre engagement

Notre démarche s'accompagne bien entendu d'une conscience écologique. Nous sommes constamment à la recherche de solutions qui nous permettront de réduire notre empreinte écologique.

#### → « Made in France » quelque soit le produit

Nous fabriquons nous-même nos produits cosmétiques et textiles dans notre atelier de fabrication près de Marseille. Nous privilégions les fournisseurs français et européens, afin de minimiser l'impact de notre fabrication.



Comme Avant

## 02. Notre Histoire

Je m'appelle Nil et voici ma femme Sophie et nos deux fils Nael et Joan



Lorsque Sophie est tombée enceinte de Nael, nous avons cherché à améliorer notre environnement, pour le bien-être de notre future petite famille.

À la naissance de Nael, des plaques rouges sont apparues sur ses mains, ses jambes et ses pieds. Aucun produit d'hygiène, même certifié biologique, ne soulageait ses irritations.

Nous nous sommes alors lancés à la recherche d'une solution. Après quelques semaines de recherches et d'essais, nous avons fini par fabriquer **un savon par saponification à froid**, réalisé à base d'huile d'olive d'origine biologique uniquement. Quelques jours plus tard, les plaques avaient complètement disparu.

Notre entourage aussi a été séduit et nous a encouragés à nous lancer en créant **«Comme Avant»**. C'était un bon moyen pour nous de partager notre histoire et d'offrir une alternative simple et transparente à tous ceux qui souhaitent se tourner vers des produits sains.

Mais nos idées ne s'arrêtent pas à nos produits écologiques, c'est toute notre entreprise qui aspire aux mêmes valeurs pour **le bien-être humain et de notre environnement**. Aujourd'hui, ce qui compte le plus c'est cette philosophie que nous incarnons et essayons de partager pour que les générations suivantes puissent comprendre la nature et travailler en symbiose avec elle. Nous sommes fiers d'apporter notre contribution dans **votre transition écologique** avec Comme Avant.

Au début de notre aventure, nous étions cinq à fabriquer et commercialiser nos produits. Grâce à la confiance de notre communauté, l'équipe de Comme Avant a bien grandi et compte aujourd'hui plus d'une cinquantaine de personnes.

*Nil et Sophie*





### 03. La Cosmétique

#### Des cosmétiques biologiques naturels et zéro déchet



Nous fabriquons des produits cosmétiques solides avec la composition la plus simple possible pour garantir une utilisation saine pour notre corps et notre planète.



En décembre 2018, nous avons obtenu la **mention Slow Cosmétique à 2 étoiles**. Slow Cosmétique récompense une marque dans sa globalité, pas seulement un produit. Toute l'entreprise doit être en accord avec les principes de respect de l'environnement et de notre santé. Il s'agit d'une belle récompense pour notre travail et nos projets.

Avec le moins d'ingrédients possible, nos produits conviennent à toute la famille.

De par leur format solide, **nos produits sont concentrés et se veulent donc économiques**. Les durées d'utilisation de nos produits sont plus longues que leurs équivalents industriels. Ils évitent l'utilisation de nombreuses bouteilles en plastique et permettent de réduire vos déchets.

Les produits solides sont emballés dans du carton, l'emballage et les étiquettes sont **biodégradables**. Différents formats sont disponibles, unité, demi-pain, pain et recharge, pour un emballage plus économique et écologique.



COSMOS ORGANIC



Nos produits sont labellisés **COSMOS Organic** depuis juin 2018.  
Nos produits sont également labellisés par la **Vegan Society**.

L'utilisation de nos produits permet d'avoir une salle de bain saine et zéro déchet

## SAVON À L'HUILE D'OLIVE BIOLOGIQUE

Notre savon **saponifié à froid** contient un corps gras composé uniquement d'huile d'olive biologique. Avec un **surgras de 7%**, il convient à **tous les types de peau**, même les plus sensibles comme celle des bébés. Il peut remplacer tous vos produits nettoyants du quotidien (corps, visage, lessive, liquide vaisselle, sol, etc.).



### Les ingrédients

- Huile d'olive (Espagne)
- Soude caustique (France)
- Eau



### Utilisation

Mouillez le savon et frottez-le entre vos mains. Puis lavez et rincez-vous. Pour une meilleure conservation, gardez le savon au sec sur un porte-savon entre chaque utilisation.

### Un savon de Castille fabriqué à Marseille

Nos principales différences avec le savon de Marseille traditionnel :

- La saponification n'est pas la même : à froid pour notre savon et à chaud pour le savon de Marseille. Comparé à la méthode traditionnelle, notre procédé permet de garder l'ensemble des propriétés de l'huile d'olive, notamment ses vertus hydratantes.
- La glycérine présente dans notre savon est créée naturellement lors de la saponification et n'est pas retirée en fin de production.
- Pas de marquage «72% huile d'olive» qui est propre aux quatre savonneries de Marseille. Notre savon en contient d'ailleurs plus de 75%.

Produit économique : 100g = 1 flacon en plastique de gel douche. **Savon de 100g** : 5,90€  
Formats disponibles : Savon de 100g, pain de 1kg

Ingrédients : Huile d'olive saponifiée, eau, huile d'olive en surplus, glycérine naturelle  
INCI : Sodium Olivata, Aqua, Olea Europaea Fruit Oil, Glycerin

## SAVONS À L'HUILE D'OLIVE ENRICHIS

Notre emblématique savon à l'huile d'olive se décline désormais en deux nouvelles versions, toujours saponifiées à froid dans notre atelier. Nos savons sont toujours sans colorant, sans parfum et sans huile essentielle. Leurs couleurs sont créées naturellement par les matières premières présentes dans le savon et notamment les argiles vertes et rouges.

### Savon enrichi en huile de baies de laurier et argile verte

Une déclinaison pensée pour les peaux à imperfections, enrichie en huile de baies de laurier biologique et en argile verte. Ces ingrédients ont été choisis pour leurs propriétés purifiantes et apaisantes.



### Savon enrichi en huile de bourrache et argile rouge

L'huile de bourrache biologique et l'argile rouge ont été choisies pour leurs propriétés nourrissantes et revitalisantes et leurs actions sur les peaux matures.



**Savon enrichi en huile de bourrache de 100g** : 6,90€  
**Savon enrichi en huile de baies de laurier de 100g** : 6,90€  
Formats disponibles : Savon de 100g, pain de 1kg

Ingrédients : Huile d'olive saponifiée, eau, huile d'olive en surplus, glycérine naturelle, argile verte et huile de baies de laurier ou argile rouge et huile de bourrache  
INCI : Sodium Olivata, Aqua, Olea Europaea Fruit Oil, Montmorillonite, Glycerin, Laurus Nobilis Fruit Oil ou Borago Officinalis Seed Oil



## SHAMPOING À L'HUILE DE NOISETTE

Notre shampoing solide à l'huile de noisette certifié Cosmos Organic est **universel et doux pour les cheveux**.

**Sans sulfate, sans silicone, ni SCI**, il respecte autant notre environnement que votre santé grâce à son tensioactif doux au mode de fabrication non polluant.

Il est **facile à utiliser** et laisse vos cheveux doux et propres après chaque lavage. Ce shampoing correspond à 3 mois d'utilisation (à raison de 2 shampoings par semaine).



### Les ingrédients

- **Sodium Cocoyl Glutamate (Japon)** : fabriqué à partir d'acides gras d'huile de coco, ce tensioactif nettoie tout en douceur. Sans sulfate et convient à tous les types de cheveux.
- **Huile de noisette biologique (Italie)** : issue des noisettes, cette huile pressée à froid nourrit et fait briller les cheveux. Elle est connue pour apaiser les cuirs chevelus irrités.
- **Argile blanche (France)** : minéral reconnu pour ses propriétés assainissantes, cette argile s'adapte à tous les types de cheveux. Elle absorbe l'excès de sébum et permet d'espacer les shampoings.
- **Behenyl Alcohol (Allemagne)** : alcool gras, provenant de l'huile de colza, souvent utilisé en cosmétique biologique, ce conditionneur permet principalement de faciliter le démêlage.



### Utilisation

Frottez le shampoing dans vos mains et récupérez la mousse. Lavez les racines de vos cheveux en massant doucement votre cuir chevelu.

Pour les cheveux longs, il n'est pas utile de mettre du shampoing sur vos pointes, au rinçage le shampoing coulera sur les longueurs.

**Produit économique** : 70g de shampoing Comme Avant = 2 flacons de 200ml en plastique de shampoing  
**Shampoing de 70g** : 9,90€

**Formats disponibles** : Shampoing de 70g, demi-pain de 210g, pain de 420g

**Ingrédients** : Tensioactif doux, argile blanche, huile de noisette, eau, alcool gras conditionneur

**INCI** : Sodium Cocoyl Glutamate, Kaolin, Corylus Avellana Seed Oil, Aqua, Behenyl Alcohol

## APRÈS-SHAMPOING À L'HUILE DE CHANVRE

Notre **après-shampoing solide à l'huile de chanvre biologique et française** est un démêlant universel adapté à toute la famille.

Avec sa composition courte et saine c'est un produit efficace de grande qualité fabriqué à partir d'ingrédients français. **Facile à utiliser**, il s'intègre très rapidement dans votre routine capillaire.



### Les ingrédients

- **Huile de chanvre biologique (France)** : issue d'une pression à froid des graines de chanvre, cette huile aux nombreuses vertus, permet de rééquilibrer le cuir chevelu tout en stimulant la pousse des cheveux et leur hydratation en profondeur.
- **Amidon de Maïs biologique (Autriche)** : grâce à ses propriétés anti oxydantes et ses minéraux, il agit comme un démêlant et aide à contrôler les frisottis.
- **Agent démêlant naturel (France)** : issu du colza et de la betterave, cet agent démêlant naturel rend vos cheveux deux fois plus doux qu'avec un produit industriel. Vos cheveux sont souples, démêlés et brillants.



### Utilisation

Mouillez l'après-shampoing puis frottez-le entre vos mains pendant quelques secondes jusqu'à l'apparition d'une fine crème blanche. Appliquez cette crème sur les longueurs des cheveux lavés et essorés.

Vous pouvez aussi le passer directement sur vos longueurs pour déposer davantage de matière. Laissez poser quelques secondes, démêlez avec vos doigts ou avec un peigne à dents larges, puis rincez abondamment et terminez par un filet d'eau tiède ou froide.

**Produit économique** : 45g d'après-shampoing Comme Avant = 2 flacons en plastique d'après-shampoing  
**Après-shampoing de 45 g** : 9,90€

**Format disponible** : Après-shampoing de 45 g, pain 135g

**Ingrédients** : Huile de chanvre, amidon de maïs, agent démêlant issu du colza et de la betterave

**INCI** : Cannabis sativa seed oil, Arachidyl/Behenyl Alcohol, Zea Mays Starch, Arachidyl/Behenyl Betainate Esylate



## SOIN CAPILLAIRE À L'HUILE DE PRUNE

Notre soin capillaire à l'huile de prune française **nourrit vos cheveux en profondeur** des racines aux pointes. Disponible en **version brute ou parfumée**, il est **universel**, facile d'utilisation et **s'adapte à tous les types de cheveux**.

La combinaison des huiles végétales qu'il contient **aide les cheveux** secs et cassants à **retrouver force et vigueur**. Avec la version parfumée, vos cheveux auront une douce odeur fruitée de pêche et vanille.



### Les ingrédients

- **Huile de prune (France)** : extraite à partir des noyaux de prune séchés. Cette huile, à la légère odeur d'amande, va assouplir et nourrir en profondeur les cheveux.
- **Huile de coco (Philippines ou Sri Lanka)** : extraite de la noix de coco, cette huile est reconnue pour nourrir, fortifier et gagner les cheveux. Elle favorise également la repousse des cheveux et développe leur résistance aux agressions extérieures.
- **Huile de Jojoba biologique (Argentine)** : issue des graines de jojoba, un noisetier d'Amérique latine, cette huile donne brillance et souplesse aux poils.
- **Cire de tournesol (Allemagne)** : issue de la fleur de tournesol, cette cire très dure permet de donner à notre crème une texture solide et stable, tout en permettant une utilisation simple et rapide.
- **Parfums naturels de pêche et de vanille (France)** : Uniquement pour la version parfumée.



### Utilisation

Frottez le soin entre vos mains puis, sur cheveux secs, passez-le sur vos longueurs. Laissez poser 30 minutes ou toute une nuit. À la fin du temps de pose, effectuez un shampoing comme à votre d'habitude. Vous pouvez également appliquer le soin sur le cuir chevelu en massant pendant quelques minutes, puis appliquer le reste de produit sur vos longueurs. Cela permettra d'apaiser les cuirs chevelus irrités et sensibles.

**Produit économique** : 50g de soin capillaire = 1 pot de 250ml de soin  
**Soin capillaire de 50g** : 14,90€  
**Format disponible** : Pot de 50g

**Ingrédients** : Huile de prune, huile de coco, huile de jojoba, cire de tournesol et pour la version parfumée en supplément : parfums naturels, allergènes présents naturellement dans le parfum

**INCI** : Prunus Domestica Seed Oil, Cocos Nucifera Oil, Hydrolyzed Sunflower Seed Wax, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Benzyl Alcohol et pour la version parfumée en supplément : Parfum, Limonene, Geraniol, Citral, Linalool





## CRÈME AU BEURRE DE KARITÉ

Notre crème **hydrate** et **nourrit** les couches superficielles de l'épiderme et **protège** toutes les peaux. Elle est **universelle** et parfaitement adaptée au visage, aux mains et au corps de tous les membres de la famille.

Avec une absorption lente par la peau, elle la rend **douce** et **souple** avec une **hydratation optimale**.



### Les ingrédients

- **Beurre de karité biologique (Ghana)** : extrait des fruits du karité, riche en karitène, vitamine A, il hydrate la peau, l'apaise et la nourrit.
- **Huile d'olive biologique (Espagne)** : anti-oxydante et détoxifiante, elle a des vertus hydratantes et curatives. Elle adoucit les tissus et facilite leur renouvellement afin de lutter contre le vieillissement de la peau.
- **Cire de tournesol (Allemagne)** : issue de la fleur de tournesol, cette cire très dure permet de donner à notre crème une texture solide et stable, tout en permettant une utilisation simple et rapide.
- **Amidon de Maïs biologique (Autriche)** : il revitalise la peau et en élimine les toxines. Il nettoie la peau en profondeur, l'adoucit et lui redonne tout son éclat.



### Utilisation

Chauffez la crème en la frottant entre vos mains pendant plusieurs secondes. Lorsqu'elle commence à fondre, vous pourrez l'appliquer sur la zone souhaitée ou directement avec vos mains.

**Produit économique** : 50g de crème Comme Avant = 1 flacon de 40ml de crème visage + 400 ml de crème corps  
**Crème de 50g** : 9,90€ **Formats disponibles** : Crème de 50g, demi-pain de 150g et pain de 300g

**Ingrédients** : Beurre de karité, huile d'olive, cire de tournesol, amidon de maïs

**INCI** : Butyrospermum Parkii Butter, Olea Europaea Fruit Oil, Hydrolyzed Sunflower Seed Wax, Zea Mays Starch

## BAUME À LÈVRES AU BEURRE DE KARITÉ

Notre baume à lèvres **nourrit** les lèvres et **protège** des agressions extérieures. Parfait pour toutes les saisons, il est **universel** et convient à toute la famille. Il peut être utilisé au quotidien pour aider à prévenir les gerçures et **apaiser** les lèvres fragilisées par le froid ou le soleil.



### Les ingrédients

- **Beurre de karité biologique (Ghana)** : extrait des fruits du karité, riche en karitène, vitamine A, il hydrate la peau, l'apaise et la nourrit.
- **Huile d'olive biologique (Espagne)** : anti-oxydante et détoxifiante, elle a des vertus hydratantes et curatives. Elle adoucit les tissus et facilite leur renouvellement afin de lutter contre le vieillissement de la peau.
- **Cire de tournesol (Allemagne)** : issue de la fleur de tournesol, cette cire très dure permet de donner à notre crème une texture solide et stable, tout en permettant une utilisation simple et rapide.
- **Amidon de Maïs biologique (Autriche)** : il revitalise la peau et en élimine les toxines. Il nettoie la peau en profondeur, l'adoucit et lui redonne tout son éclat.



### Utilisation

Pour utiliser notre baume à lèvres au beurre de karité, poussez le stick par le bas et faites sortir le produit de l'emballage.

Appliquez le stick sur vos lèvres et renouvelez l'application autant de fois que souhaité.

**Produit économique** : 13g = 2 sticks à lèvres. **Baume à lèvres** : 5,90€  
**Format disponible** : Format 13g

**Ingrédients** : Beurre de karité, huile d'olive, cire de tournesol, amidon de maïs

**INCI** : Butyrospermum Parkii Butter, Olea Europaea Fruit Oil, Hydrolyzed Sunflower Seed Wax, Zea Mays Starch

## BAUME À BARBE À L'HUILE DE RICIN

Notre baume à barbe est le **soin idéal pour nourrir sa barbe** tout en respectant l'environnement. Il peut être utilisé quotidiennement pour garder une barbe douce et en bonne santé. Il est à la fois efficace et agréable à utiliser.

Ce cosmétique pour homme est **sans parfum et convient à tous les types de peaux**, même les plus sensibles.



### Les ingrédients

- **Beurre de Murumuru biologique (Amérique du Sud)** : issu de noix, ce beurre végétal réparateur nourrit et embellit les poils. Il pénètre facilement ce qui permet d'éviter un effet gras.
- **Cire de tournesol (Allemagne)** : issue de la fleur de tournesol, cette cire très dure permet de donner au produit une texture solide et stable.
- **Huile de ricin biologique (Inde)** : issue des graines de ricin, cette huile possède des propriétés nourrissantes et gainantes. Elle fortifie la fibre capillaire et favorise la croissance des poils.
- **Huile de Jojoba biologique (Argentine)** : issue des graines de jojoba, un noisetier d'Amérique latine, cette huile donne brillance et souplesse aux poils.



### Utilisation

Pour utiliser notre baume à barbe, chauffez le baume entre vos mains et prélevez un peu de matière. Puis massez et coiffez votre barbe avec vos mains imprégnées de baume. Vous pouvez terminer également en utilisant un peigne ou une brosse à barbe.

Une petite dose suffit pour nourrir efficacement votre barbe tout en fortifiant les poils. Vous pouvez ensuite le stocker dans son pot d'origine ou dans un pot en verre.

**Produit économique** : 40g de baume à barbe = 2 flacons de 50ml d'huile à barbe  
**Baume à barbe de 40g** : 13,90€  
**Format disponible** : Pot de 40g

**Ingrédients** : Beurre de Murumuru, Cire de tournesol, huile de ricin, huile de jojoba

**INCI** : Astrocaryum Murumuru Seed Butter, Hydrolyzed Sunflower Seed Wax, Ricinus Communis Seed Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil

## DÉMAQUILLANT À L'HUILE DE JOJOBA

Notre démaquillant est un **nettoyant doux** pour le visage qui permet de se débarrasser de toutes les impuretés. Parfait pour un usage quotidien, il **démaquille** et **nettoie** votre peau en même temps.

Testé sous contrôle dermatologique, il **hydrate** votre visage tout en laissant votre peau **douce** et **protégée**.



### Les ingrédients

- **Beurre de kokum biologique (Inde)** : graines des fruits issus du kokum, un arbre originaire d'Inde. Il est réputé pour son pouvoir hydratant sur la peau du visage comme du corps.
- **Hydriol (Suisse)** : émulsifiant végétal issu de l'huile d'olive au doux nom de Polyglyceryl-4 oleate. Il permet de démaquiller, nettoyer et rincer la peau plus facilement.
- **Huile de jojoba biologique (Argentine)** : cire liquide contenue dans la graine de jojoba. Sa composition proche du sébum de notre peau fait d'elle un excellent régulateur.
- **Cire de tournesol (Allemagne)** : issue de la fleur de tournesol, cette cire très dure permet de donner à notre démaquillant une texture solide et stable.



### Utilisation

Passez le galet sous l'eau chaude et frottez-le entre vos mains. Récupérez la mousse blanche avec vos doigts ou une lingette lavable, puis frottez délicatement sur votre visage et vos yeux. Enfin rincez votre visage. Pensez bien à vous laver les mains avant d'utiliser notre démaquillant et à le rincer après l'avoir utilisé.

**Produit économique** : 40g de démaquillant Comme Avant = 2 flacons de 100ml de démaquillant  
**Démaquillant de 40g** : 10,90€  
**Formats disponibles** : Démaquillant de 40g, demi-pain de 120g et pain de 240g

**Ingrédients** : Beurre de kokum, hydriol, huile de jojoba, cire de tournesol

**INCI** : Garcinia Indica Seed Butter, Polyglycerol-4-Oleate, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Hydrolyzed Sunflower Seed Wax



## DENTIFRICE AU SIWAK

(mentholé ou sans parfum)

Notre dentifrice est parfaitement **adapté aux gencives sensibles**. Il élimine la mauvaise haleine, fortifie les gencives tout en prévenant la plaque dentaire et le tartre. Il est très peu abrasif et ne comporte pas de danger pour l'émail, la dentine ou le ciment. Il ne mousse pas, car il ne contient pas de tensioactif. Il rend les **dents plus blanches et brillantes**.

### Les ingrédients

- **Argile blanche (France)** : abrasif doux, elle nettoie sans abîmer l'émail et assainit la bouche.
- **Carbonate de calcium (Allemagne)** : abrasif très doux qui stimule la gencive par une utilisation quotidienne. Reminéralise les dents.
- **Siwak biologique (Inde)** : protège les gencives, lutte contre la mauvaise haleine et aide à éliminer la plaque dentaire.
- **Cristaux de menthe (Inde)** : rafraîchissent et enlèvent la mauvaise haleine. *Uniquement pour la version mentholée.*



### Utilisation

Saupoudrez directement votre brosse à dents avec le dentifrice ou tapotez doucement le tube pour verser de la poudre dans le bouchon. Trempez-y ensuite votre brosse à dents sèche.



**Produit économique** : 45g = 3 tubes en plastique de dentifrice  
**Dentifrice de 45g** : 6,90€  
**Formats disponibles** : Pot de 45g, recharge de 100g et 250g

**Ingrédients** : Argile blanche, carbonate de calcium, poudre de siwak, cristaux de menthe (uniquement pour la version mentholée)  
**INCI** : Kaolin, Calcium Carbonate, Salvadora Persica Stem Powder, Menthol

## RÉPULSIF MOUSTIQUE AU BEURRE DE MURUMURU

Notre **répulsif moustique solide** est 100% d'origine naturelle. Sans substance controversée, il **repousse efficacement les moustiques et les insectes** sans agresser votre peau et évite les piqûres. Sa composition courte et simple vous permet de l'appliquer sur l'ensemble du corps mais aussi sur le visage.

Facile à appliquer, il ne laisse pas de fini gras sur la peau et son **odeur naturelle de citronnelle** est très **légère**. Il convient à un usage pour les enfants dès 6 mois.

### Les ingrédients

- **Beurre de Murumuru biologique (Amérique du sud)** : issu de la noix d'un arbre originaire du Brésil, ce beurre nourrissant permet de prévenir la déshydratation de la peau. Au contact de la peau, ce beurre fond rapidement sans laisser de film gras.
- **Cire de tournesol (Allemagne)** : issue de la fleur de tournesol, elle est produite par hydrolyse, un procédé peu énergivore et respectueux de la matière première. Cette cire très dure permet de donner au produit une texture solide et stable.
- **PMD (Angleterre)** : dérivée de la citronnelle, la PMD (aussi appelé Citriodiol ou Citrepele) est l'actif biocide permettant d'avoir une action répulsive. C'est la seule alternative naturelle aux molécules d'origine chimique.



### Utilisation

Pour utiliser notre répulsif moustique, faites sortir le produit de son emballage en poussant le stick par en bas. Ensuite, passez le stick sur votre peau (corps et visage) et appliquez le produit en couche épaisse, en évitant le contour des yeux. Lavez-vous les mains après application.

**Produit économique** : 80g = 1 bouteille de 200ml de répulsif  
**Répulsif anti-moustique de 80g** : 19,90€  
**Format disponible** : Stick de 80g

**Ingrédients** : Beurre de Murumuru biologique, Cire de tournesol, PMD  
**INCI** : Astrocaryum Murumuru Seed Butter, Hydrolyzed Sunflower Seed Wax, PMD Rich Botanic Oil

## DÉODORANT AU BEURRE DE CACAO

Notre déodorant est à la fois **doux** et **efficace**. Il est adapté aux **peaux sensibles** et respecte les fonctions naturelles d'élimination des toxines de la peau.

Sans sel d'aluminium et sans bicarbonate de soude, il **régule la transpiration** sans la bloquer et **lutte contre les mauvaises odeurs**. Notre déodorant est totalement universel et unisexe.



### Les ingrédients

- **Beurre de cacao biologique** (*Afrique, Pérou et Antilles*) : issu des fèves de cacao séchées, il est hydratant, antioxydant et cicatrisant.
- **Hydroxyde de magnésium** (*Israël*) : composé minéral qui absorbe l'humidité en respectant le corps. Il est une alternative douce et efficace au bicarbonate de soude.
- **Citrate de triéthyle** (*Allemagne*) : provenant de l'acide citrique, son action sur les odeurs corporelles remplace efficacement les sels d'aluminium ou le bicarbonate de soude. Il régule la transpiration sans la bloquer.
- **Cire de carnauba biologique** (*Brésil*) : issue des feuilles d'un palmier Brésilien, le Copernicia prunifera, elle représente une très bonne alternative végétale à la cire d'abeille.



### Utilisation

Nettoyez votre peau, poussez le stick par le bas puis faites plusieurs allers-retours sur les aisselles.

**Produit économique** : 50g = 2 spray de 200ml en aluminium  
**Prix du déodorant de 50g** : 5,90€  
**Formats disponibles** : Stick de 80g, lot de 2 recharges de déodorant

**Ingrédients** : Beurre de cacao, Hydroxyde de magnésium, Citrate de triéthyle, Cire de carnauba  
**INCI** : Theobroma Cacao Cocoa Seed Butter, Magnesium Hydroxide, Triethyl Citrate, Copernicia Cerifera Carnauba Wax

## DÉODORANTS AU BEURRE DE CACAO

Notre **déodorant au beurre de cacao** se décline désormais en **trois nouvelles versions**. Celles-ci sont enrichies en huiles essentielles afin d'apporter de **nouvelles notes olfactives**. Toujours respectueuses de votre peau, ces déclinaisons limitent les mauvaises odeurs sans bloquer la transpiration. Pour les femmes enceintes et allaitantes nous recommandons l'usage de notre version brute, sans huile essentielle.

### Déodorant au beurre de cacao Citron et Bergamote

Notre déodorant au beurre de cacao est utilisé comme base pour cette version enrichie en huiles essentielles de citron et de bergamote qui offre un parfum d'agrumes acidulé et doux à la fois.

\*Citron et bergamote (Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil, Limonene, Citrus Limon Peel Oil, Linalool, Citral, Geraniol)



### Déodorant au beurre de cacao Eucalyptus et Pin Sylvestre

À partir de notre déodorant au beurre de cacao nous avons développé cette version enrichie huiles essentielles d'eucalyptus et de pin sylvestre aux senteurs fraîches et boisées.

\*Eucalyptus et pin sylvestre (Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Pinus Sylvestris Leaf Oil, Limonene)

### Déodorant au beurre de cacao Géranium Bourbon et Menthe Poivrée

Notre déodorant au beurre de cacao est utilisé comme base pour cette déclinaison enrichie en huiles essentielles de géranium bourbon et de menthe poivrée dévoilant des notes florales et rafraîchissantes.

\*Géranium bourbon et menthe poivrée (Pelargonium Graveolens Flower Oil, Mentha Piperita Oil, Limonene, Linalool, Citral, Geraniol, Citronellol)



**Déodorant citron et bergamote de 50g** : 10,90€  
**Déodorant eucalyptus et pin sylvestre de 50g** : 10,90€  
**Déodorant géranium et menthe poivrée de 50g** : 10,90€

**Ingrédients** : Beurre de cacao, Hydroxyde de magnésium, Citrate de triéthyle, Cire de carnauba, Huiles essentielles  
**INCI** : Theobroma Cacao Cocoa Seed Butter, Magnesium Hydroxide, Triethyl Citrate, Copernicia Cerifera Carnauba Wax, Huiles essentielles



## CRÈME SOLAIRE SPF25 À L'HUILE DE MORINGA

Notre crème solaire minérale à l'huile de Moringa possède un indice de protection de **SPF25**. Elle protège votre peau des rayons **UVB** et **UVA** grâce à un filtre minéral, l'**oxyde de zinc**.

Elle **résiste à l'eau** et à la **transpiration**, elle peut donc être utilisée lors d'une journée à la mer, à la piscine, à la montagne ou tout simplement pour notre vie quotidienne. Elle laisse très peu de traces blanches, ce qui la rend idéale pour toutes les teintes de peaux.



### Les ingrédients

- **Cire de Tournesol biologique (France)** : issue de la fleur de tournesol, il s'agit d'une cire très dure qui permet de donner au produit une texture solide et stable.
- **Huile de Moringa biologique (Afrique du Sud)** : issue de la graine de Moringa, cette huile nourrit votre peau sans laisser de film gras, pour un rendu agréable au toucher. Elle répare et adoucit les peaux desséchées et sensibles.
- **Beurre de Karité biologique (Ghana)** : issu des fruits de karité, ce beurre nourrit tout en apaisant la peau des agressions extérieures.
- **Oxyde de Zinc (Etats-Unis)** : filtre minéral qui permet à notre crème solaire de protéger la peau des agressions des rayons UVA et UVB.



### Utilisation

Pour utiliser notre crème solaire, faites sortir le produit de son emballage en poussant le stick par en bas.

Ensuite, passez le stick sur votre peau (corps et visage), il deviendra fondant au contact de la chaleur de celle-ci.

**Produit économique** : 80g = 1 bouteille de 200ml de crème solaire  
**Crème solaire SPF25 de 80g** : 26,90€  
**Format disponible** : stick de 80g

**Ingrédients** : Cire de tournesol, huile de moringa, beurre de karité, oxyde de zinc (agrémenté de deux composants pour être photostable)

**INCI** : Helianthus annuus seed wax, moringa oleifera seed oil, butyrospermum parkii butter, zinc oxide [nano], caprylic/capric triglyceride, polyhydroxystearic acid

Comme Avant

## CRÈME SOLAIRE SPF50 À L'HUILE DE KARANJA

Notre crème solaire **SPF50**, **sans dioxyde de titane**, offre un indice de protection optimal grâce à son seul filtre solaire : l'**oxyde de zinc**. Elle protège votre peau des rayons **UVA** et **UVB**.

Elle est parfaite à la montagne, à la mer, à la piscine ou encore en randonnée. Elle est adaptée aux enfants à partir de 3 ans et aux femmes enceintes et allaitantes.



### Les ingrédients

- **Cire de Tournesol biologique (France)** : issue de la fleur de tournesol, il s'agit d'une cire très dure qui permet de donner au produit une texture solide et stable.
- **Huile de Moringa biologique (Afrique du Sud)** : issue de la graine de Moringa, cette huile nourrit votre peau sans laisser de film gras, pour un rendu agréable au toucher. Elle répare et adoucit les peaux desséchées et sensibles.
- **Beurre de Karité biologique (Ghana)** : issu des fruits de karité, ce beurre nourrit tout en apaisant la peau des agressions extérieures.
- **Oxyde de Zinc (Etats-Unis)** : filtre minéral qui permet à notre crème solaire de protéger la peau des agressions des rayons UVA et UVB.
- **Huile de Karanja biologique (Inde)** : issue par pression à froid des graines de l'arbre Karanja, cette huile possède de nombreuses vertus antioxydantes pour apaiser la peau face aux rayons du soleil.
- **Poudre de riz (Japon)** : issue de grains de riz moulus, cet ingrédient est un protecteur naturel contre les rayons du soleil et renforce la protection de notre crème solaire minérale solide.

**Produit économique** : 80g = 1 bouteille de 200ml de crème solaire  
**Crème solaire SPF50 de 80g** : 26,90€ en précommande au lieu de 29,90€  
**Format disponible** : stick de 80g

**Ingrédients** : Cire de tournesol, huile de moringa, beurre de karité, oxyde de zinc (agrémenté de deux composants pour être photostable), huile de karanja, poudre de riz

**INCI** : Helianthus Annuus Seed Wax, Zinc Oxide [nano], Butyrospermum Parkii Butter, Pongamia Glabra Seed Oil, Caprylic/Capric Triglyceride, Oryzanol, Moringa Oleifera Seed Oil, Polyhydroxystearic Acid

Comme Avant

## 04. La Maison

### Des produits ménagers d'origine naturelle et zéro déchet



Nous fabriquons des produits efficaces pour la maison à la composition la plus simple possible pour prendre soin de son intérieur de façon saine.

Nos produits sont labellisés **écodétergent** par **ECOCERT**.



Le label Ecodétergent certifie un niveau d'exigence supérieur aux réglementations en vigueur, concernant la valorisation des substances naturelles, le respect de procédés de production et de transformation respectueux de l'environnement.

Chez Comme Avant, nous proposons des **produits universels**, simples et efficaces tant dans leur fabrication que leur composition. La **transition écologique** et nos idées ne s'arrêtent pas à nos produits d'hygiène et nous proposons également des produits pour la maison.

En plus de nos copeaux de savon qui peuvent être utilisés pour faire des produits ménagers maison (lessive, produit pour laver le sol, etc.), nous proposons également une poudre lave-vaisselle au sel de Camargue. Ces trois produits sont **labellisés écodétergent** par Ecocert greenlife, une certification qui garantit que les procédés de toute la chaîne de production sont respectueux de l'environnement, l'interdiction des produits chlorés ou issus du phosphore ainsi que le non-test du produit fini sur les animaux.

Nos lessive et poudre lave-vaisselle sont également **disponibles en vrac**.



L'utilisation de nos produits permet d'entretenir sa maison de manière saine et zéro déchet !



## POUDRE LAVE-VAISSELLE AU SEL DE CAMARGUE

Notre poudre vaisselle est **fabriquée à la main** dans notre atelier près de Marseille à partir de seulement quatre ingrédients, tous **d'origine naturelle et biodégradables**.

C'est une **alternative naturelle et zéro déchet** au détergent classique. Elle dégraisse, désincruste et lave la vaisselle, la laissant propre et brillante. Grâce à son **format économique en poudre**, le dosage se fait selon les besoins, vous permettant ainsi de faire des économies.



### Les ingrédients

- **Acide citrique (Autriche)** : un acide naturel, détartrant et anticalcaire, qui rend votre vaisselle plus brillante.
- **Cristaux de soude (France)** : un nettoyant qui adoucit l'eau et décolle le gras de la vaisselle.
- **Percarbonate de soude (Allemagne)** : un tensio-actif anticalcaire qui possède des propriétés détachantes et blanchissantes.
- **Sel de Camargue (France)** : issu des salins de la région camarguaise, cet ingrédient évitera les taches blanches sur votre vaisselle. En effet, il adoucit l'eau en éliminant la chaux présente.



### Utilisation

Pour une machine normale, nous recommandons d'utiliser environ une cuillère à soupe de poudre. Pour de la vaisselle plus sale, vous pouvez augmenter la quantité et mettre 2 cuillères à soupe (≈ 20g par cuillère). Placez la poudre directement dans la machine ou dans le compartiment prévu à cet effet.

Notre poudre vaisselle convient à tous les cycles de lavage, même les cycles courts ou à basse température (efficace dès 40°C).

**Produit économique** : sachet 1,5kg = 60 lavages (soit 4 mois d'utilisation au rythme d'une machine tous les 2 jours)  
**Poudre vaisselle 1,5kg** : 16,90€  
**Formats disponibles** : sachet de 1,5kg

## COPEAUX DE SAVON A L'HUILE D'OLIVE

Préparez vos produits ménagers zéro déchet à l'aide de nos copeaux de savon à l'huile d'olive.



### Fabriquer son liquide vaisselle

Faites chauffer 1L d'eau (frémillante), baissez le feu et ajoutez 20g de notre savon râpé ou de nos copeaux. Laissez fondre les copeaux en remuant régulièrement. Une fois le mélange refroidi, ajoutez 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et 2 cuillères à soupe de cristaux de soude. Prenez un contenant vide et stérilisé puis ajoutez-y votre mélange que vous pourrez ensuite utiliser pour faire votre vaisselle à la main.

### Les ingrédients

- **Huile d'olive biologique (Espagne)**
- **Soude caustique (France)**
- **Eau**

### Fabriquer son produit d'entretien pour le sol

Faites chauffer 1L d'eau (frémillante), baissez le feu et ajoutez 30g de notre savon râpé ou de nos copeaux. Laissez fondre les copeaux en remuant régulièrement. Une fois le mélange refroidi, ajoutez 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc. Prenez un bidon vide et stérilisé puis ajoutez-y votre mélange. Mettez une dose (1 petit verre ou 1 bouchon) de votre fabrication dans 1L d'eau puis lavez votre sol.

Le vinaigre blanc n'est pas obligatoire, si l'odeur vous incommoder vous pouvez effectuer le mélange en le remplaçant par 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude.



**Produit économique** : ils peuvent remplacer tous vos savons ménagers comme votre lessive, liquide vaisselle ou votre nettoyant maison.  
**Copeaux de savon 250g** : 14,90€  
**Format disponible** : copeaux de 250g et 500g et 1kg

## LESSIVE AU BICARBONATE

Notre lessive en poudre est **fabriquée à la main** dans notre atelier près de Marseille à partir de seulement quatre ingrédients, tous **d'origine naturelle et biodégradables**.

C'est une **alternative naturelle et zéro déchet** au détergent classique. Elle nettoie et détache les vêtements tout en préservant les couleurs et le blanc. Grâce à son **format économique en poudre**, le dosage se fait selon les besoins, vous permettant ainsi de faire des économies.



### Les ingrédients

- **Bicarbonate de soude (France)** : une poudre minérale aux multiples usages dont les propriétés sont reconnues. Cette poudre aura une action nettoyante et adoucissante.
- **Cristaux de soude (France)** : obtenus à partir de sel et de craies. Ces cristaux vont permettre de nettoyer les taches grasses, mais également d'adoucir l'eau de votre machine
- **Percarbonate de soude (Allemagne)** : ses propriétés nettoyantes, détachantes et désodorisantes permettront d'améliorer le nettoyage des tissus de couleurs claires.
- **Citrate de sodium (France)** : aussi appelé citrate trisodique, il s'agit de sel de sodium qui va venir adoucir l'eau et la rendre moins calcaire. Il a également des propriétés dégraissantes et détachantes.



### Utilisation

Pour utiliser notre lessive en poudre, nous vous conseillons de mettre 1 cuillère à soupe de poudre (environ 20g) dans le bac à lessive prévu à cet effet. Vous pouvez adapter la quantité en fonction du degré de saleté du linge lavé. Nous recommandons de mettre 2 cuillères à soupe (environ 40g) en cas de taches tenaces.

**Produit économique** : sachet de 1kg = 50 utilisations (soit 3 mois d'utilisation au rythme d'une machine tous les 2 jours)  
**Lessive 1kg** : 11,90€  
**Format disponible** : Sachet de 1kg

## SAVON VAISSELLE À L'HUILE DE COCO

Notre savon vaisselle solide est fabriqué à partir d'huile de coco, saponifiée à froid et enrichie en bicarbonate. Avec sa **composition courte, naturelle et efficace**, il ne contient aucun parfum ni conservateur.

Ce savon vaisselle à l'huile de coco est **adapté pour tous les types de vaisselle**. Il dégraisse efficacement grâce à l'action du bicarbonate et de l'huile de coco saponifiée qui est un **excellent détergent**.



### Les ingrédients

- **Huile de coco biologique (Philippines)** : ingrédient principal de notre savon vaisselle pour son efficacité nettoyante et détergente, elle est saponifiée à froid.
- **Soude caustique (France)** : mélangée avec de l'eau puis avec l'huile de coco, elle permet d'obtenir la saponification de l'huile de coco pour créer le savon.
- **Eau (France)** : eau de ville.
- **Bicarbonate de soude (France)** : cette poudre minérale naturelle possède de nombreuses propriétés et peut avoir de multiples usages ménagers. Il a une action nettoyante et dégraissante.



### Utilisation

Frottez votre brosse à vaisselle ou votre éponge sur le savon, puis nettoyez votre vaisselle avant de rincer. Afin d'économiser l'eau et l'énergie tout en lavant efficacement, immergez la vaisselle au lieu de la laver au jet du robinet. Un lavage efficace ne nécessite pas une quantité de mousse importante.

**Produit économique** : 150g de savon vaisselle Comme Avant = 1L de liquide vaisselle  
**Savon vaisselle 150g** : 6,90€  
**Format disponible** : savon de 150g



## 05. Le Textile



Comme Avant s'engage avant tout dans une **philosophie de vie**. Deux ans après la création d'une gamme de produits d'hygiène naturels et portés par le soutien de notre communauté, nous sommes convaincus que Comme Avant **est bien plus qu'une entreprise de cosmétiques**.

Une philosophie de vie qui nous porte vers de nouveaux horizons et de nouveaux projets. Portés par votre soutien et l'envie d'apporter notre contribution à **une mode plus éthique**, nous avons lancé notre atelier de confection pour fabriquer des vêtements naturels, éthiques et durables. Nous vous proposons des vêtements fabriqués par nos soins dans notre atelier près de Marseille à partir de **matières biologiques**, qui durent dans le temps et respectent notre environnement.

Pour tous nos textiles, nous choisissons le **label GOTS** (Global Organic Textile Standard) afin de certifier que les matières premières sont biologiques et respectent des normes sociales et environnementales strictes. Cette certification, la plus rigoureuse et stricte actuellement, était le meilleur moyen pour vous garantir nos exigences et vous proposer des produits de qualité.



## T-SHIRT EN LIN



Un t-shirt fabriqué à la main en France. Notre t-shirt en lin français a été imaginé, conçu et fabriqué dans notre atelier près de Marseille.

Notre t-shirt est **universel**. Il a été conçu pour transcender les âges, les modes et les saisons. Il possède une coupe universelle et peut être porté à toute occasion. Il est indémodable, bien coupé et surtout agréable à porter. Il se décline en deux coloris et en deux modèles (homme et femme).

Nous avons choisi des matières premières naturelles de qualité et certifiées. Notre t-shirt contient 90% de jersey de lin biologique français certifiés GOTS et 10% de coton biologique GOTS pour les finitions.

Un t-shirt **écologique** et **durable**. La culture du lin a un très faible impact écologique, pouvant pousser uniquement grâce à l'eau de pluie. Le lin est la matière la plus locale et respectueuse de l'environnement que nous ayons trouvée. Et du fait de sa qualité, il est aussi **solide** que **confortable**.

- **Le tissu** : lin 100% biologique, blanchi à l'eau oxygénée (oxygénation du fil sans solvant ni métaux lourds), pas de teinture. Provenance : lin cultivé en Normandie, filé en Pologne et tricoté en France.
- **Le fil** : coton 100% biologique. Provenance : coton cultivé en Egypte et filé au Pays-Bas.
- **Le biais** : coton 100% biologique. Provenance : coton cultivé en Inde, au Bénin ou en Tanzanie. Biais fabriqué en France.
- **L'étiquette** : 100% coton gros grain biologique. Provenance : coton filé en Italie, étiquettes fabriquées et imprimées en France.

### Conseils d'entretien

Pour prendre soin de votre t-shirt en lin, lavez-le à 30°C (essorage léger) dans un filet de lavage et laissez-le plutôt sécher à l'air libre.

Pour le repassage, essayez de ne pas dépasser le deuxième point de votre fer à repasser (équivalent à 150°C) et de mettre le mode vapeur pour assouplir au mieux votre vêtement.

Disponible en modèle homme et femme, de la taille **XS à XXXL**  
T-shirt en lin : 55€

## T-SHIRT EN COTON

Notre t-shirt en coton a été conçu et fait à la main par nos couturières dans notre atelier près de Marseille.

Adapté à toutes les morphologies avec sa **coupe universelle**, c'est un basique à avoir dans sa garde-robe.

Les matières premières choisies sont **naturelles** et **certifiées GOTS**. Le jersey de coton est sans teinture, un tissu doux et épais rendant ce t-shirt agréable à porter. **Durable**, ce t-shirt vous accompagnera au fil des années.



« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533



- **Jersey de coton** : coton biologique, tissé en Turquie et transformé en France.
- **Fil** : coton biologique, cultivé et filé aux Pays-Bas.
- **Biais** : coton biologique, cultivé, filé et tissé en Turquie. Biais fabriqué en France.
- **Étiquette** : coton biologique gros grain, filé en Italie, étiquettes fabriquées et imprimées en France.

### Conseils d'entretien

Pour prendre soin de votre t-shirt en coton, lavez-le à 30°C en machine avec essorage léger. Vous pouvez le passer au sèche linge ou le laisser sécher à l'air libre.

Pour le repasser, ne dépasser pas les deux points équivalent à 150°C.

Disponible en modèle homme et femme, de la taille **XS à XXXL**  
T-shirt en coton : 35€

## SWEAT NATUREL EN COTON



« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533

Un sweat imaginé, conçu et fabriqué à la main dans notre atelier de couturières en France, tout près de Marseille.

Notre sweat a un style **universel et intemporel**. Il a été pensé pour convenir aux petites comme aux grandes tailles. Le modèle **femme** possède une **coupe oversize resserrée à la taille** avec des manches légèrement chauve-souris.

Pour le modèle **homme**, la **coupe près du corps avec des manches raglan**. Les manches sont resserrées au poignet pour un aspect plus pratique et agréable à porter.

Son tissu doux et légèrement épais va vous offrir un confort douillet tout au long de la journée. Grâce à sa **résistance** et à ses **coutures solides**, ce sweat traversera les saisons et les années.

Notre sweat est disponible en deux couleurs : en écru, c'est à dire en coton naturel sans teinture, et en couleur rouille, une couleur orangée obtenue avec une teinture **certifiée GOTS**.

- **Le tissu** : molleton sweat 270-290g/m<sup>2</sup>, un coton 100% biologique. Cultivé, filé et tricoté en Turquie.
- **Le fil pour le col et le bas du sweat** : polyester. Fabriqué en France.
- **Le fil pour le reste du sweat** : coton biologique. Cultivé en Égypte et filé aux Pays-Bas.

### Conseils d'entretien

Pour préserver au mieux la qualité de votre sweat, nous recommandons un lavage à 30°C en machine avec un essorage léger et une action mécanique faible. Pour le séchage, vous pouvez laisser votre sweat sécher à l'air libre.

Enfin pour le repassage, veillez à ne pas dépasser le premier point sur votre fer à repasser.



Disponible en modèle femme de la taille 0 à 3 (du XS au XXL) en 3 couleurs : écru, rouille et bleu lagon  
Disponible en modèle homme de la taille S au XXL en 3 couleurs : écru, bleu marine, bleu lagon  
Sweat en coton pour femme : 60€ / Sweat en coton pour homme : 70€



## SHORT EN COTON

Notre short en coton biologique est conçu et fabriqué dans notre atelier tout près de Marseille.

Grâce à sa taille élastique et sa coupe évasée, son style est universel et convient à toutes les morphologies et tous les âges.

Il est disponible en deux coloris : camel et bleu marine. Des couleurs simples et faciles à porter.

Nous avons fait le choix de matières naturelles et certifiées biologiques. Son tissu est doux et ses coutures résistantes, ce basique traversera les années à vos côtés.



« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533

- **Le tissu :** gabardine 100% coton biologique, tissé en Turquie.
- **L'élastique :** 50% coton, 50% caoutchouc en provenance d'Autriche.
- **Le fil :** 100% coton biologique, cultivé en Égypte et filé aux Pays-Bas.
- **Étiquette :** Coton gros grain biologique, filé en Italie, étiquettes fabriquées et imprimées en France.

### Conseils d'entretien

Pour l'entretien et le lavage du short, nous vous recommandons un lavage à 30°C en machine avec un essorage léger. Nous recommandons de ne pas utiliser le sèche-linge et d'opter pour un séchage à l'air libre.

Pour repasser le short, nous recommandons de choisir la température adaptée au coton sur votre fer à repasser.

Disponible en modèle femme, de la taille **34 à 48**  
Short en coton : 70€

## SERVIETTE DE BAIN EN COTON

Notre serviette de bain en coton est **épaisse et moelleuse**. Tissée en éponge, elle est faite avec le même tissu que notre gant de toilette. Notre serviette est très absorbante et douce.

Disponible en **deux formats**, ce linge de bain confortable et responsable convient à toute la famille et à toutes les peaux, même les plus sensibles.



« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533



Fabriquée à la main dans notre atelier près de Marseille, à partir de tissus certifiés GOTS et sans teinture.

### Conseils d'entretien

Pour les entretenir correctement, nous vous recommandons de les laver en machine à 40°C pour un lavage quotidien. Pour un nettoyage en profondeur, vous pouvez les laver avec un programme à 60°C.

Petite serviette (75 x 90 cm) : 24,90€  
Grande serviette (90 x 150 cm) : 44,90€

## GANT DE TOILETTE EN COTON

Notre gant de toilette est **doux** et **épais** et convient à tous les types de peau, même les plus sensibles. Il accompagnera parfaitement l'utilisation de notre savon à l'huile d'olive.

Fabriqué à la main dans notre atelier près de Marseille, à partir de **tissus certifiés GOTS** et sans aucune teinture.

Pour prendre soin de votre gant, nous vous conseillons en premier lieu de bien le laisser sécher entre deux utilisations. Pour en prendre soin plus longtemps, nous vous conseillons de le laver à 40°C maximum en machine.



Gant : 6,90€

« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533



## LINGETTES LAVABLES EN COTON

Nos lingettes sont douces et idéales pour accompagner l'utilisation de notre démaquillant solide. Elles sont **réutilisables** et peuvent servir de d'autres usages que le démaquillage : débarbouiller bébé, appliquer une huile, etc.

Fabriquées à la main dans notre atelier près de Marseille, à partir de **tissus certifiés GOTS** et sans teinture.

Pour prendre soin de vos lingettes, nous vous conseillons de les laver à la main en les rinçant après utilisation, ou bien en machine à 30°C maximum.



Lot de 5 lingettes lavables : 14,90€

« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533

## ESSUIE-TOUT LAVABLE EN COTON

Nos essuie-tout réutilisables sont **multi-usages** et vous permettent de remplacer l'essuie-tout en papier jetable, le Sopalín®, les lingettes microfibres, les cotons jetables, et tous vos déchets papiers à usage unique. Ils sont **très absorbants** et peuvent être utilisés de différentes manières dans votre maison.

Fabriqués à la main dans notre atelier près de Marseille, à partir de **tissus certifiés GOTS** et sans aucune teinture.

Pour les entretenir correctement, nous vous recommandons de rincer les essuie-tout après chaque utilisation et de les laisser sécher en les suspendant par leur crochet à l'air libre.

Pour un lavage quotidien en machine, nous vous conseillons un programme à 40°C avec une lessive douce. Pour les tâches plus incrustées, vous pouvez les laver à 60°C.



Lot de 5 essuie-tout : 24,90€

« Textile Biologique »  
certificat délivré par Ecocert Greenlife  
Comme Avant - Licence 228533

## ÉPONGE LAVABLE EN LOOFAH

Notre éponge lavable va venir remplacer plusieurs éponges jetables et vous permettre de **réduire vos déchets** dans la cuisine. Elle est composée d'une face en loofah, grattante, et une face en nid d'abeille biologique qui aidera à désincruster les taches sans difficulté. Vous pouvez l'utiliser pour laver votre vaisselle mais aussi nettoyer toutes vos surfaces.

Cette éponge **écologique** est fabriquée dans notre atelier près de Marseille et ne contient aucune matière plastique qui seront reversées dans votre évier. Elle est composée à **100% de matières végétales et naturelles**.

Notre éponge pourra se laver facilement en machine et être **réutilisée pendant plusieurs mois**. Vous pouvez la laver à 40° ou 60° ponctuellement puis laissez-la sécher à l'air libre.



Éponge lavable : 9,90€





## 06. Les coffrets

### COFFRET COSMÉTIQUE

Dans ce coffret cosmétique, vous retrouverez les essentiels de nos produits d'hygiène, proposés dans une jolie trousse de toilette en coton. Idéal à offrir, cet ensemble de produits présenté dans sa trousse de toilette pourra aussi se glisser dans n'importe quel sac de voyage, même en avion !



#### Il contient :

- Un savon à l'huile d'olive
- Un shampooing à l'huile de noisette
- Une crème au beurre de karité
- Un déodorant au beurre de cacao
- Un dentifrice au siwak
- Une trousse de toilette en coton

Coffret cosmétique : 42,90€



### COFFRET MAISON

Ce coffret maison contient les essentiels pour entretenir sa maison au quotidien, de façon saine et sans emballage plastique. L'ensemble des produits sera emballé dans un joli pochon en coton bio qui pourra être réutilisé comme sac à vrac par exemple.



#### Il contient :

- 100g de copeaux de savon à l'huile d'olive
- 200g de lessive au bicarbonate
- 200g de poudre lave-vaisselle au sel de Camargue
- Un savon vaisselle à l'huile de coco
- Un savon à l'huile d'olive
- Un essuie-tout lavable en coton
- Une éponge lavable en loofah
- Un pochon en coton

Coffret maison : 34,90€

## COFFRET NAISSANCE

Découvrez dans ce coffret naissance les essentiels pour le quotidien de bébé dès ses premiers jours. Le cadeau idéal pour des futurs parents souhaitant entamer ou poursuivre leur transition écologique.

Ce coffret naissance vous accompagnera dès la maternité et durant les premiers mois de votre bébé.

L'ensemble des produits vous est proposé dans un joli pochon en coton biologique que vous pourrez réutiliser pour ranger les affaires de votre enfant.



### Il contient :

- ↳ Un savon à l'huile d'olive
- ↳ Une crème au beurre de karité
- ↳ 200g de lessive au bicarbonate
- ↳ Une gant de toilette en coton
- ↳ Une petite serviette de toilette en coton
- ↳ Un pochon en coton

Coffret naissance : 44,90€

Comme Avant

## COFFRET DÉCOUVERTE

Découvrez nos produits zéro déchet grâce à ce coffret découverte. Cinq produits cosmétiques à adopter dans votre routine et 100g de copeaux de savon pour fabriquer vos produits ménagers.

Présentés dans un joli pochon en coton, ce coffret est idéal à offrir à vos proches. Faites-leur découvrir des cosmétiques vegan et naturels, entièrement biodégradables qui trouveront leurs places dans la vie quotidienne.

### Il contient :

- ↳ Un savon à l'huile d'olive
- ↳ Un shampoing à l'huile de noisette
- ↳ Une crème au beurre de karité
- ↳ Un déodorant au beurre de cacao
- ↳ Un dentifrice au siwak
- ↳ 100g de copeaux à l'huile d'olive
- ↳ Un pochon en coton

Coffret découverte : 39,90€



Comme Avant



## 07. Le Fonds Comme Avant

« Un petit groupe de citoyens engagés et réfléchis est capable de changer le monde. En réalité, c'est toujours ce qui s'est passé. »

*Margaret Mead*

### FONDS

Comme Avant



**Le Fonds Comme Avant est un organisme indépendant à but non lucratif qui a pour vocation de :**

- Préserver et protéger la biodiversité en favorisant la reconquête naturelle des milieux par la faune et la flore.
- Contribuer à l'éducation en menant des actions de sensibilisation à l'environnement, au développement durable et à des modes de vie plus sains.

De très nombreuses espèces sont aujourd'hui menacées d'extinction et le rythme s'accélère. La vie sauvage en France est opprimée et la civilisation prend de plus en plus de place. Dans ce contexte actuel, où la biodiversité est en chute libre, il est urgent de redonner de la place à la nature et de reconnecter l'espèce humaine à son environnement.

Souhaitant aller plus loin dans notre démarche environnementale et sociale, nous avons décidé de **créer un fonds de dotation pour agir et aider à sauvegarder la biodiversité de la planète**. Désormais, nous reverserons chaque année une partie de nos bénéfices dans ce nouveau projet. Les dons sont aussi ouverts aux particuliers ou aux entreprises qui souhaitent nous aider à mener des actions concrètes plus rapidement.

Pour réaliser notre première mission, notre projet commence donc par la recherche d'un terrain d'au moins 40 hectares afin d'y réaliser des actions de grande ampleur (comme de l'aménagement) permettant d'avoir un impact positif en faveur de la biodiversité. Nous sommes conscients que chaque région de France a besoin d'aide mais nous allons commencer par la région Sud (PACA), là où Comme Avant est né. Prenez part à ce mouvement, pour nous et pour la planète.

**Contact :** Hélène CHAUVIN - Déléguée Générale  
07 80 99 55 61 - fonds@comme-avant.bio

## 08. Comme Avant en quelques chiffres



**+ de 2000**  
points de vente en France



**+ de 577k**  
followers sur  
Facebook



**+ de 147k**  
followers sur  
Instagram



**+ 364k**  
clients  
depuis 2017



**5 M €**  
de chiffre d'affaires  
sur l'année 2021



**550 000**  
commandes  
depuis 2017



## Contact

**Email :**

sophie@comme-avant.bio

**Téléphone :**

06 86 20 07 10

**Adresse postale :**

Comme Avant  
14 Avenue Emile Zola  
13170 Les Pennes-Mirabeau, France

# Comme Avant